

考えてみよう①

名前 _____

もしもあなたの家の中の誰かに、アレルギー持ちの人がいたとします。あなたは様々な場面において、その方に対してどのようなことができるか考えてみましょう。

日常生活の中でできることは？

私の父はハウスダストアレルギーなので、家にいる夜間にハウスダストが舞わないようにする。また、ハウスダストが発生した時には積極的に換気をする。

特にやっておかなければならないことは？

部屋の掃除をするとどうしてもハウスダストが舞ってしまうので、夕方までには終わらせるようにする。

その人本人へはどのような働きかけが必要か？

発症を防ぐために、ハウスダストが舞いそうな日はマスクをつけてもらう。

逆にこれはやらないほうがいいと思うものは？

ハウスダスト除去のためだからといって過度に使用するものや部屋に置くものを制限するのは、かえって本人のアレルギー以外の面においての生活水準に支障をきたしてしまうので、それに関しては本人と調整するべきである。