

It's a お米 world～ワークシート～

_____年 _____組 _____番 氏名_____

Lesson1 お米×情報

section1 お米とは

お米は①_____の総称です

殻を取り除いたものを②_____、それを炊いたものを③_____という。

③_____を炊いたものをご飯といいます。

お米に含まれる④_____は常温では美味しいとは感じません。

炊くとβデンプンが⑤_____に変わるので美味しくなります。

Section2 お米の種類

お米を「①_____」「②_____」などの③_____で分類すると

「ジャポニカ米」「インディカ米」「ジャバニカ米」の3つに分類できます。

ジャポニカ米は④_____なので、寿司や弁当などにマッチします。

ジャポニカ米の大きな特徴は⑤_____です。

なので、噛めば噛むほど甘みが出ます。

インディカ米は世界のお米の⑥_____生産量を占めています。

また、主な生産地は気候が比較的温暖な⑦_____地方です。

インディカ米は⑤_____がないので⑧_____・_____などの料理に使われます。

ジャバニカ米はジャワ島などの⑨_____地域など、ごく一部で生産されています。

ジャバニカ米はイタリアなどの一部で⑩_____・_____などで使われています。

Section3 お米のランキング

お米の都道府県別収穫量ランキング（平成 24 年）		
1	①	655,700 t
2	北海道	640,600 t
3	②	522,000 t
4	茨城県	411,600 t
5	③	403,500 t

お米の品種別収穫量ランキング（平成 21 年）		
1	④	3,094,000 t
2	⑤	842,700 t
3	ヒノヒカリ	805,300 t
4	⑥	656,700 t
5	はえぬき	258,400 t

ササニシキは平成 15 年までは⑦_____位をキープしていました。
ただどより冷害に強く似た品種の⑧_____の登場により、ランク外に・・・

逆に⑧_____は平成⑨_____年に 842,700 t と 6 年間で⑩_____倍近く増えました。