

フードロスを防ぐための十箇条

～お買い物編～

□ お買い物リストを作って

ダブリ防止！

□ 商品は棚の前からとろう！

□ おまけや写真のためだけに

食べ物を買わない！

□ 「安売り」に釣られない！

□ お腹がすいているときに

買い物に行かない！

～家の中編～

□ 自分が食べられる量を考えて

盛り付けよう！

□ 商品の表示通り、正しく保存しよう！

□ こまめに賞味期限をチェックしよう！

□ 野菜は食べられる部分は全部食べよう！

□ 食べ残しは ダメ！ 絶対！！

