

# 私たちならどうする？

— 私たちが考えた対処法のひとつです！ —

## スタート



### 留学に行くことを決心

留学について自分で調べて、信頼できるエージェントが提供する留学プログラムを見つけ、熱意を持って説得する。

### 説得する

- 1、2、3→成功  
(次のマスへ)  
4、5、6→失敗  
(一つ前のマスに戻る)

留学を通じて学べる貴重な体験と比べると、学年が下がることへの抵抗がなくなってくる。

国・利用するエージェント・地方自治体が運用する奨学金制度を探してみる。

国を決める方法は色々あるよ。自分の留学の目的に合う国を探そう。

## 応募

派遣国決定！



留学してすぐは英語を使う機会が多いかもしれませんが、留学期間が長くなるにつれて現地の言葉を使う時間が増えてくるはずですよ。

海外に行く時はパッとみて日本人だと分からない服装がおすすめです。また、持ち物も高価でないものが安心できます。

### 留学までの準備期間

家からどれぐらい時間がかかるのか、制服はあるのか、など学校について調べてみましょう。ホストファミリーに聞いてみるのも一つの方法です。

ホームステイ先が決まったらまずは連絡を取ってみましょう！留学生生活を少し想像できるかも。

どの国でも、留学体験はあなたにとって貴重な経験になるはず。その国ならではの文化を調べてみよう。

ビザ申請に必要な書類を確実に準備しましょう。留学の出発までに必ず間に合うように！

留学中は日本について聞かれる機会が多くあります。事前に日本について調べておくことで現地でスムーズに受け答えできます。

### 留学期間

ホームシックは誰にでもあることです。日本にいる家族や友達に電話してみましょう。日本語で相談できると心も落ち着きます。

個人差はありますが、言語に耳が慣れ始めるのは留学から3ヶ月ほど経った時期だと言われています。とにかく挑戦することが挑戦の鍵です。

慣れない海外で日本人に会うとつい日本語を使ってしまうがらになるので注意が必要です。ただ、相談できる人がいることは留学中の心の支えになります。

飲み慣れた常備薬を持っていますか？海外で体調を壊した時、すぐに頼れるのは常備薬だと思います。また、ホストファミリーに相談してみるのも次の予防に繋がります。

## ゴール

### 帰国準備を始めよう！

食べ物の好き嫌いや好みの量は遠慮せずはっきりと伝えておきましょう。ただ、常識の範囲内でリクエストをしましょう。

「料理作りを手伝う」など、簡単にできることからホストファミリーと会話をしてみましょう。1人で部屋にいる時間が長くなり過ぎないように工夫しましょう。

分からないところは友達や先生に聞いてみましょう。質問をするだけでも様々な成長に繋がります。

ホストファミリーと留学期間中多くの時間をともにします。仲良くなることで日々の言語の成長も期待できます。